

私たち、介護老人保健施設 **なとり** は、多職種がチームとなり  
住み慣れた地域や家庭での生活を続けていけるようお手伝いします。



## 目録

### リハビリテーション

○個別リハビリ  
お身体の状態に合わせて、  
専門スタッフが週2~3回、  
20分程度実施しています。

6:30 起床

行事

季節に合わせた内容や調理会、誕生会、  
外出行事など定期的で開催しています。

7:30 朝食

9:00 日課



12:00 昼食

入浴

安全に入浴できるよう、  
お身体に合わせた方法  
で入浴を提供しています。

13:00 日課

15:00  
おやつ・お茶

18:00 夕食

21:00 消灯

居室  
多床室(2・4人部屋)、  
個室をご用意があります



ホール

皆様には、生活リズムよく過ごしていただけるよう、日中の活動や他者交流の場を提供しております。  
身の回りのことも、介護(生活リハビリ)を受けながら身体機能の維持・向上に繋がるようお手伝いしております。



## ご利用案内

ご利用方法は①[長期入所] ②[短期入所] の2種類から選べます。

### 1 長期入所(施設サービス) ※入所期間:1~3ヶ月・要相談

#### 1)施設通過利用



病院などを退院した後、個々の身体  
状況に合わせたリハビリテーションを  
実施していきます。

施設利用後に、自宅に戻ります。

#### 2)施設往復利用



介護老人保健施設は何度も利用可  
能です。

「リハビリを受けさせたい」「季節的に  
利用したい」「介護の負担をやわらげたい」  
方などにおすすめです。

| 利用例 | 4月   | 5月 | 6月   | 7月   | 8月 | 9月 | 10月  | 11月 | 12月  | 1月   | 2月 | 3月 |
|-----|------|----|------|------|----|----|------|-----|------|------|----|----|
| ①   | 在宅   |    | 施設入所 |      |    | 在宅 |      |     | 施設入所 |      |    |    |
| ②   | 施設入所 | 在宅 |      | 施設入所 | 在宅 |    | 施設入所 | 在宅  |      | 施設入所 | 在宅 |    |

※入所期間は、ご本人、ご家族状況に合わせて個別でのご相談になります。

1)、2)ともに、在宅介護に不安をお持ちの方には、自宅に戻る前に、生活場所の家屋調査、福祉用具選定、介護方法の指導、介護保険サービス利用の支援を実施しています。

#### 3)療養施設待機



ご自宅の事情などで在宅生活が難しく、  
特別養護老人ホーム、有料老人  
ホーム等の待機をしたい方も利用す  
ることが可能です。

### 2 短期入所(在宅サービス)

#### 1)ショートステイ

月のうちに数日単位で、ご利用いた  
だけます。  
「リハビリを受けさせたい」「留守に  
する用事がある」「介護負担をやわら  
げたい」など、目的は様々です。



※ショートステイ希望の際は、ご担当の  
介護支援専門員にもご相談ください。