

# 通所リハビリ

当通所リハビリテーションでは ①介護サービス(要介護)では3コース ②予防サービス(要支援)では2コース を設け、

## 介護サービス (要介護1~5)

### A: 自立支援(ADL維持・向上)コース

身の回り(日常生活動作)で、お困りのことが改善できるよう、スタッフ間で目標の共有化を図り関わっています。

最近、足腰が弱ってきた  
トイレまで歩くのが心配



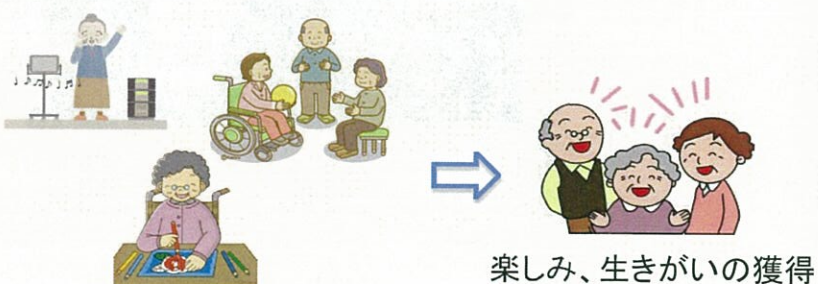
### B: 生きがい支援(QOL維持・向上)コース

心身の活性・生きがいの獲得を目的とした活動の場を提供しています。

最近、元気ない気が...



家ばかりだと気が滅入る。話し相手がほしい...



集団活動や趣味活動の提供

### C: 脳の健康コース

小集団で関わりを持ち、精神症状の安定や活動性の向上が図れるよう、個々の能力に応じた活動を提供しています。

不安 うつ状態

徘徊



不穏行動

幻覚・妄想



# テーション

「トイレに行けるようになりたい」など、目的に応じたコース選びをしていただいています。「楽しみを持ちたい」

## 介護予防サービス (要支援1~2)

### A: 短時間型介護予防 (マシントレーニングコース)

運動器機能の向上に特化した、トレーニングマシン使用の半日コースです。  
※昼食や入浴は実施していません。



### B: 長時間型介護予防 (非マシントレーニングコース)



トレーニングマシンは使用せず、セラバンド(ゴムチューブ)、ボールを使用した機能訓練。その他、昼食、入浴を提供している、ゆったり1日コースです。

## 利用時間

※要介護者における一例



敬老会

多彩な行事  
クラブ活動も  
あります

外出行事 書道 園芸 将棋

誕生会

その他、手芸・カラオケ・麻雀などのクラブ活動も充実

月曜日~土曜日に「無料1日体験利用」も実施しています。昼食・送迎付きで、希望があれば入浴も可能です。  
まずは体験利用からご利用ください。

※その他、土・日・祝日も営業しています。