

市委託事業 「認知症家族等交流会」

第3回 家族介護者のつどい

ACP(人生会議)で 悔いの無い自分らしい生き方を！

【講師】

一般社団法人
シルバーパートナーズ

ACP:AdvanceCarePlanningとは？

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する事です

カードを使って人生の選択
『今』大切にしている事について
考えてみませんか

【日程】 9月13日(金)

【時間】 14:00～15:30

【場所】 那智が丘公民館

参加費：無料

終活の
準備って
どうすれば
いいの

残りの人生
何がしたい

自分らしい
生き方とは



お申込み、お問い合わせは
在宅介護支援センターひまわり

(022) 386-6291