

市委託事業「家族等交流会」

第6回 家族介護者のつどい

脳と心と身体を整えるワークショップ

楽しみながら脳と心と体にアプローチするボディワークショップ。

毎日を元気で健康に過ごすためのセルフケア等をお伝えします！

講師／一般社団法人ライフ to リーサル 代表理事 高橋 祐也様

日時 3月13日(金)

10:00 ~ 11:30

場所 介護老人保健施設など

第1会議室(正面玄関近く)

お申込み、お問い合わせは

在宅介護支援センター ひまわり

☎ (022) 386 - 4201

参加費
無料

【会場】介護老人保健施設 なとり 第1会議室

〒981-1241 名取市高館熊野堂字岩口下 1-2

電話 022-386-4201

FAX 022-386-6292

